



Cario

Privathospital

**Operation for
nedgroet negl**

Operation for nedgroet negl

Denne folder giver dig information om, hvad der skal ske før, under og efter den operation du skal have foretaget. Det er derfor vigtigt, at du har læst folderen grundigt, inden du møder på hospitalet.

For at du kan forberede dig bedst muligt, beder vi dig om også at læse folderen "Velkommen" samt folderen omkring bedøvelse, der er vedhæftet i din operationsindkaldelse.

Vigtig information om din forberedelse!

Hvis ikke ALLE punkter nedenfor følges, kan det være nødvendigt at udsætte din operation af hensyn til din sikkerhed:

- Hvis du indtager blodfortyndende medicin, skal du følge den plan, der er lagt for indtagelse af medicinen op til operationen. Læs afsnittet "Medicin og kosttilskud" i folderen om bedøvelse, der er vedhæftet i din operationsindkaldelse

Nedenstående punkter er ikke gældende, hvis en betændelsestilstand eller antibiotikabehandling er relateret til den nedgroede negl

- Hvis du føler dig syg f.eks. har feber, er forkølet eller får antibiotikabehandling op til operationen, bedes du kontakte os hurtigst muligt
- Hvis du har sår, rifter eller bumser i operationsområdet, eller har områder på kroppen med betændelse f.eks. en byld, beder vi dig kontakte os hurtigst muligt

Formålet med operationen

Formålet med operationen er at fjerne dele af eller hele neglen, for at undgå, at neglen igen vokser ned i huden og forårsager infektion.

Forventninger

- I under 10 % af tilfældene vil det blive nødvendigt med en ny operation af samme negl pga. tilbagefald af lidelsen
- Tåen kan være rød og irriteret i flere uger efter operationen

Forberedelser til din operation

Anbefalinger til forberedelser inden din operation

- Sørger for at have tilstrækkelig smertestillende håndkøbsmedicin hjemme, som indeholder Paracetamol (f.eks. Pinex, Panodil eller Pamol) samt Ibuprofen (f.eks. Ipren eller Brufen), indtil du har mulighed for at få afhentet medicin på apoteket
- Eventuelt sørger for at have en sandal eller sko med en forholdsvis stiv sål, som kan være hensigtsmæssigt at bruge i 3-4 uger efter operationen, for at aflaste tåen

Forberedelser på operationsdagen

- Du skal tage et bad inden operationen, hvor du vasker fødderne grundigt. Undgå efterfølgende at smøre bodylotion i området, der skal opereres
- Efter operationen vil du få en støttende forbinding omkring foden, hvor tåen er opereret. Iklæd dig derfor gerne tøj, der nemt kan komme over denne
- Medbragte værdigenstande opbevares på eget ansvar og vi opfordrer til, at du lader smykker og større kontantbeløb blive hjemme

Operation og bedøvelse

Operationen du skal have foretaget, foregår i lokalbedøvelse og varer ca. 30 minutter.

På operationsdagen vil du møde:

- Personale, der vil informere dig om forløbet og gøre dig klar til operationen
- Kirurgen, der skal operere dig og som vil informere dig om operationen

Efter operationen

Inden du tager fra hospitalet informeres du om de forholdsregler, der efterfølgende er.

Du skal selv sørge for hjemtransport, og det frarådes at køre bil hjem selv. For at minimere blødningen anbefales det, at du holder foden hævet på turen hjem.

Du bør i øvrigt ikke selv køre bil:

- før du har sikret dig, at du har fuld kontrol over den opererede fod ved pedalskifte og katastrofeopbremsning og føler bilkørsel er ansvarligt
- hvis du har taget stærk smertestillende medicin (medicin med rød advarselstrekant)

Smerter, blødning og hævelse

Du kan have lette smerter, hævelse og blødningstendens i tåen de første dage efter operationen. Disse symptomer er helt normale og kan behandles med håndkøbsmedicin og hvile.

For at reducere smerter, hævelse og blødning bør du gøre følgende:

- Holde foden hævet over hjerteniveau mest muligt de første 3-4 dage efter operationen, særligt hvis du mærker en dunkende fornemmelse i tåen
- Følge nedenstående anbefalede smertebehandling, der kan være nødvendig i op til 5 dage:
 - 2 tabletter Paracetamol á 500 mg 4 gange dagligt
 - 2 tabletter Ibuprofen af 200 mg 4 gange dagligt

Forbinding

Inden du tager fra hospitalet, informeres du om forbindingen.

Af hensyn til infektionsrisiko, skal du undgå at forbinding bliver våd. Bliver forbindingen våd eller er den blødt igennem bør denne skiftes.

Badning af tåen

For at forebygge infektion er det vigtigt at du vasker tåen dagligt, når elastikforbindingen kan tages af, oftest efter 3-4 dage.

Der må gerne bruges sæbevand, men i så fald bør tåen ikke være i længere end 3 minutter. Man kan eventuelt bruge en blød børnetandbørste til forsigtigt at rense neglekanten.

Fjernelse af sting

Hvis neglen sys under indgrebet, gøres dette enten med tråde, der opløser sig selv eller tråde, der skal fjernes.

Hvis du er syet med tråde, der opløser sig selv, og der fortsat sidder små rester tråd efter 2 uger, kan du forsigtig fjerne disse med en pincet eller nulre dem af.

Skal trådene fjernes, kan du bestille tid til dette hos din egen læge ca. 14 dage efter operationen.

Du bliver oplyst af personalet om, hvilken type af tråde, der er brugt.

Sygemelding

Varigheden af sygemelding afhænger af dit arbejdes karakter og du informeres om dette inden du udskrives.

Ved stillesiddende arbejde, med mulighed for at holde foden oppe, kan man hurtig komme i gang med at arbejde efter operationen. Har man et arbejde hvor man er fysisk aktivt f.eks. går eller står meget, kan det blive nødvendigt at sygemelde sig 5-7 dage.

Opfølgning efter udskrivelsen

Det er ikke nødvendigt med kontrol efter udskrivelsen.

Komplikationer

Nedenfor ser du de komplikationer, der kan opstå efter den type operation du har fået foretaget. Inden du udskrives, informeres du om, hvor du kan henvende dig, hvis du har mistanke om, at du har komplikationer efter operationen.

Infektion– samt forebyggelse heraf

Der er en let forhøjet risiko for infektion ved operationer udført på fødder og tæer, pga. øget forekomst af bakterier i jord- og gulvhøjde.

Du kan forebygge infektion ved at gøre følgende:

- Opretholde god fodhygiejne
- Afslutte brusebadet med at skylle foden grundigt
- Tørre foden med et rent håndklæde
- Skifte strømper dagligt
- Undlade at gå med bare tæer

Tegn på infektion:

- Tiltagende smerter
- Eventuel feber
- Der kan opstå rødme, hævelse og varme omkring såret
- Der kan komme væske fra såret

Hvis du pga. infektion sættes i behandling med antibiotika af egen læge eller vagtlæge, må du gerne informere os, da vi registrerer komplikationer med henblik på hele tiden at øge kvaliteten af vores behandling.

Tilbagefald af nedgroet negl – samt forebyggelse heraf

I enkelte tilfælde (under 10 %) kan en ny operation komme på tale, hvis der under første operation ikke er fjernet tilstrækkeligt af neglen og generne derfor fortsætter.

For at forebygge, at du igen får en nedgroet negl, anbefales det at gøre følgende:

- Hold en god fodhygiejne for at forebygge infektion
- Bær rummeligt fodtøj og bomuldssokker
- Klip neglen lige over

Nedsat følesans

I sjældne tilfælde kan man få ændret følesans i tåen. Dette skyldes beskadigelse af de små hudnerver. Oftest bliver følelsen normal igen efter 2-3 måneder.

Ujævn negl

Hos nogle bliver neglen efter nogle måneder bulet eller skæv. Der er kun tale om kosmetiske gener, og med tiden bliver neglen oftest normal igen.

