



Cario

Privathospital

Forberedelse til DEXA-skanning

Hvad er en DEXA-skanning?

DEXA-skanning er en skanning for knogleskørhed (Osteoporose).

DEXA-skanningen foretages med svage røntgenstråler af din lænderyg og dine hofter. Skanningen viser knoglemineraltætheden lokalt og i hele skelettet. Hermed kan man påvise normal eller nedsat knoglemasse

Forberedelse inden skanningen

Mad og drikke

Du kan spise og drikke som vanligt, medmindre andet er anført udtrykkeligt i indkaldelsesbrevet.

Medicin

Tager du medicin dagligt, kan du fortsætte som vanligt, da det ikke påvirker DEXA-skanningen.

Dog bør du ikke indtage kalk eller vitamintabletter om morgenen inden DEXA skanningen.

Tidligere undersøgelser

- Du bør ikke have været til undersøgelser, hvor der er anvendt kontrast eller radioaktive lægemidler de seneste 3 dage før undersøgelsen.
- Du må gerne oplyse, hvis og hvor du har været til DEXA-skanning tidligere.

Indopereret metal

Oplys os, når du kommer til DEXA-skanning, om du har indopereret metal i hofterne eller ryggen.

Smykker og piercinger

Undlad smykker på undersøgelsesdagen. Du vil blive bedt om at fjerne dem, hvis du har smykker på. Det samme gælder for piercinger der sidder hen over ryg og hofter.

Graviditet

Hvis du er, eller kan være gravid, må undersøgelsen ikke foretages, og du skal ringe til os.

Beklædning

Når du kommer til undersøgelsen, bør du have tøj på uden plast og metaldele, da det forstyrrer målingen af kalk i knoglerne.

Tøjet må fx ikke have metalknapper eller lynlåse og BH'en må ikke have metalbøjle eller hæfter.

Hvis du har tøj med metal, bliver du bedt om at tage det af ved undersøgelsen.

Tag gerne tøj på af bomuld, som er uden metal eller plastik, lynlåse eller knapper.

Hvordan foregår skanningen?

Vi måler først din højde og vægt. Det bruges når knogletætheden skal beregnes.

Herefter ligger du på et fladt leje, under en mindre skanningsenhed, som kører langsomt i en afstand af ca. 25 cm fra kroppen.

Du bliver skannet over lænderyg og begge lårbenshalse.

Ved skanning over lænderyggen, skal du ligge på ryggen med benene oppe på en pude.

Ved skanning af hofterne, skal du ligge på ryggen med let spredte ben, hvor det ben, der skannes, skal være let indad roteret.

Hver skanning tager 2-5 minutter.

Personalet vil hele tiden kunne se dig, og du har ligeledes mulighed for at komme i kontakt med dem under hele skanningen.

Lig stille under skanningen

Under skanningen er det vigtigt, at du ligger så stille som muligt. Bevæger du dig for meget, kan billederne blive slørede og sværere at beregne på efterfølgende.

Efter skanningen

Der er ingen forholdsregler, du bør tage efter undersøgelsen.

Svar på skanningen

Du kan forvente at få svar på din DEXA-skanning indenfor 1 uge, da din læge først skal modtage beskrivelsen af dine billeder. Du vil enten få svaret fra egen læge eller hos den afdeling/speciallæge, der har henvist dig.

Egne notater

Her kan du notere dine eventuelle spørgsmål til os, så du kan huske dem, når vi taler sammen igen, eller du ankommer til din operation.

Kontakt

Du er altid velkommen til at kontakte os, hvis du har spørgsmål, du ønsker svar på.

Du kan finde vores kontaktinformationer på Capios hjemmeside:

www.capiro.dk

Revideret af ZRA/MAD
Sidst revideret: 8. november 2023/mad
Revideres igen: november 2025
Version 1