



**Capio**

Privathospital

**Forberedelse til  
MR-artrografi af  
hofte eller skulder**

## Hvad er en MR-skanning?

En MR-skanner kan via et meget kraftigt magnetfelt og radiobølger undersøge dele af kroppen og fremstille detaljerede billeder af kroppens væv og organer.

MR-skanningens varighed afhænger af, hvilken kropsdel du skal have skannet, men vil ofte være mellem 20 minutter og 1 time.

## Forberedelse inden skanningen

### Mad og drikke

Du kan spise og drikke som vanligt, medmindre andet er anført udtrykkeligt i indkaldelsesbrevet.

### Medicin

Tager du medicin dagligt, kan du fortsætte som vanligt, da det ikke påvirker MR-skanningen.

### Metalgenstande i kroppen

**Du kan muligvis ikke blive MR-skannet, hvis du har**

- Pacemaker eller ICD-enhed
- Metalklips i hjernen
- Indopererede hjælpemidler som fx øreimplantat og insulinpumpe
- Elektroniske stimulatorer, man ikke kan fjerne eller afbryde
- Metalsplinter i øjne/krop
- Tandprotese med magnetisk tryklås
- Flere end 4 stents

### Metalskema

Henviseren skal i samråd med dig udfylde et metalskema (kontrolskema), som sammen med henvisningen danner grundlag for, om du kan skannes.

**Dette må du ikke have med/på ind i skannerrummet**

- Alle former for magnetkort (Dankort, kreditkort m.m.)
- Hårpynt, smykker, ur og piercinger
- Tøj med metal fx lynlåse, knapper og metaltråde

- Høreapparater og brille
- Metalbandage
- Mobiltelefoner og anden elektronik
- Sportstøj, da det kan indeholde metalpartikler

### **Smykker og piercinger**

Smykker og piercinger anbefales efterladt derhjemme, eller skal fjernes inden undersøgelsen. Det samme gælder makeup. Vi råder over omklædningsrum, hvor du kan lægge dine smykker og eventuelt efterlade beklædning, der indeholder metal.

#### **Du kan godt blive skannet, selvom:**

- Du har en spiral i livmoderen.
- Du har en kunstig hofte eller andre metalproteser.
- Du har plomber i tænderne.
- Du er blevet steriliseret.

### **Klaustrofobi**

Lider du af klaustrofobi (angst for små, lukkede rum), kan det ofte afhjælpes med en beroligende pille. Pillen kan fås ved henvendelse til egen læge.

Bemærk! Det er vigtigt, at din læge er informeret om din klaustrofobi, før du skal til undersøgelse på Capiro.

### **Kontrast før skanningen**

Før skanningen skal du ind til lægen, som vil indsprøjte kontrastvæske i hofte- eller skulderleddet.

Lægen ultralydsskanner din hofte/skulder og giver dig en indsprøjtning med kontrastvæske, ind i selve leddet.

Skal du skannes i hoften, ligger du på ryggen, og skal du skannes i skulderen, ligger du på maven. Du vil kunne mærke kontrastvæsken fylde op i leddet.

Når kontrastvæsken er korrekt placeret i leddet, skal du vente ved MR-rummet indtil du skal skannes, hurtigst muligt efter kontrastanlæggelsen.

## Under skanningen

Under selve skanningen ligger du på ryggen på et leje, og du bliver langsomt kørt ind i magnetens åbning.

Skal du have skannet hoften kører du med benene ind først.

Skal du have skannet skulder, kører du med hovedet ind først.

Det er nødvendigt, at du ligger helt stille under hele undersøgelsen, der typisk varer ca. 30 minutter.

MR-skanningen er fuldstændig smertefri og uden gener.

Dog er MR-skanneren støjende, så du vil få udleveret høreværn og/eller ørepropper.

Personalet vil hele tiden kunne se dig, og du har ligeledes mulighed for at komme i kontakt med dem under hele skanningen.

## Lig stille under skanningen

Under skanningen er det vigtigt, at du ligger så stille som muligt. Bevæger du dig for meget, kan billederne blive slørede og svære at vurdere efterfølgende.

## Efter skanningen

Det er normalt at opleve en fornemmelse af nedsat stabilitet i hoften/skulderen i op til 24 timer efter undersøgelsen, men der vil sjældent være smerter i efterforløbet. I sjældne tilfælde kan der opstå komplikationer i form af blødning eller infektion. Sport eller længere spadsereture frarådes i 24 timer efter undersøgelsen.

## Svar på skanningen

Du kan forvente at få svar på din MR-skanning indenfor 10-12 hverdage, da din læge først skal modtage beskrivelsen af dine billeder. Du vil enten få svaret fra egen læge eller hos den afdeling/speciallæge, der har henvist dig.

## Egne notater

Her kan du notere dine eventuelle spørgsmål til os, så du kan huske dem, når vi taler sammen igen, eller du ankommer til din operation.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Kontakt

Du er altid velkommen til at kontakte os, hvis du har spørgsmål, du ønsker svar på.

Du kan finde vores kontaktinformationer på Capios hjemmeside:

[www.capiro.dk](http://www.capiro.dk)