



Cario

Privathospital

**Forlængelse af akillesenen
hos børn**

Forlængelse af akillessenen hos børn

Denne folder giver information om, hvad, der skal ske før, under og efter den operation, dit/jeres barn eller unge menneske (nævnes i nærværende folder som barn) skal have foretaget. Det er derfor vigtigt, at folderen læses grundigt, inden I møder på hospitalet.

For at forberede jer bedst muligt, beder vi dig/er om også at læse folderen "Velkommen" samt folderen omkring bedøvelse, der er vedhæftet i indkaldelsen.

Indhold i denne folder

Vigtig information om forberedelsen!.....	3
Om operationen.....	3
Ortopædkirurgi hos børn og unge	3
Formålet med operationen.....	3
Forventninger.....	3
Forberedelser til operationen	3
Anbefalinger til forberedelser inden operationen	3
Forberedelser på operationsdagen.....	4
Medbring	4
Operation og bedøvelse.....	4
Efter operationen.....	5
Smerter.....	5
Forbinding	6
Bad	6
Mobilisering	6
Ar	6
Sygemelding.....	6
Opfølgning efter udskrivelsen	6
Komplikationer	6
Infektion	7
Nedsat følesans.....	7
Egne notater	8
Kontakt	8

Vigtig information om forberedelsen!

Hvis ikke ALLE punkter nedenfor følges, kan det være nødvendigt at udsætte operationen af hensyn til dit/jeres barns sikkerhed:

- Barnet skal være fastende på operationsdagen. Læs afsnittet "Fasteregler" i folderen om bedøvelse, der vedhæftet i operationsindkaldelsen, for yderligere oplysninger
- Hvis barnet indtager medicin, skal den plan, der er lagt for indtagelse af medicinen op til operationen følges. Læs afsnittet "Medicin og kosttilskud" i folderen om bedøvelse, der er vedhæftet i operationsindkaldelsen, for yderligere oplysninger om medicin
- Hvis barnet er sygt f.eks., har feber, er forkølet eller får antibiotikabehandling op til operationen, bedes du/i kontakte os hurtigst muligt
- Hvis barnet har sår, rifter eller bumser i operationsområdet, eller har områder på kroppen med betændelse f.eks. en byld, beder vi dig/jer kontakte os hurtigst muligt

Om operationen

Ortopædkirurgi hos børn og unge

Børneortopædi dækker over lidelser i bevægeapparatet hos børn og unge op til 16 år (i nærværende folder nævnt "barn"). Informationerne i denne folder bør derfor tilpasses barnets stadie i udvikling og selvstændighed, når I taler om hvad, der skal ske under forløbet.

Når kirurgi hos børn overvejes, tages der altid højde for, at kroppen stadig vokser og at behandlingen ikke forstyrrer væksten.

Formålet med operationen

Formålet med operationen er at forlænge akillessenen på det ene eller begge ben, for at bedre dit/jeres barns gang og mindske eventuelle smerter.

Operationen foretages via nogle mindre snit, der lægges nederst eller midt bag på benet.

Forventninger

Tal med dit/jeres barn om operationen og tiden efter samt hvad, der kan forventes f.eks. af smerter, hævelse og indskrænket bevægelse.

Forberedelser til operationen

Anbefalinger til forberedelser inden operationen

Når I kommer hjem fra hospitalet, vil dit/jeres fokus helt naturligt være på barnet, og daglige gøremål kan ofte fylde mere end normalt. Det kan derfor være en fordel at lave nogle af følgende forberedelser inden operationen:

- Købe ind og forberede mad, f.eks. fryseretter, til de første dage

- Sørge for at have smertestillende håndkøbsmedicin hjemme, som indeholder Paracetamol (f.eks. Pinex, Panodil eller Pamol) samt Ibuprofen (f.eks. Ipren eller Brufen)

Har dit/jeres barn svært ved at sluge piller, kan medicinen købes som f.eks. stikpiller, i flydende form eller som sugetabletter

Forberedelser på operationsdagen

- Barnet skal gå i bad og vaske hår inden operationen (hårvask kan gøres dagen inden). Det skal undgås at smøre bodylotion på huden i operationsfeltet efterfølgende
For at forebygge infektioner, er det vigtigt at operationsområdet er rengjort og vasket med sæbe, som grundigt skylles af igen. Neglene på foden på det ben, som skal opereres, bør ligeledes være rensset og rene
- Barnet må ikke bære smykker eller kontaktlinser, men må gerne bære briller og høreapparat

Medbring

- Iklæd gerne barnet i løstsiddende bukser med vide ben (eller en kjole/nederdel), der er nemme at få over bandagen, der anlægges efter operationen
- Eventuelt underholdning f.eks. en bog, mobiltelefon eller tablet samt høretelefoner eller andet

Medbragte værdigenstande opbevares på eget ansvar og vi opfordrer til, at lade smykker og større kontantbeløb blive hjemme.

Operation og bedøvelse

Dit/jeres barns operation foregår i fuld bedøvelse. Barnet kan have følgeskab af en voksen, der kan være på operationsstuen, indtil han/hun sover. Det er en god idé at aftale hvem, der følger barnet ind på operationsstuen og fortælle barnet dette inden operationsdagen.

På operationsdagen vil I møde:

- En sygeplejerske, der vil informere jer om forløbet og gøre barnet klar til operationen. Dette kan f.eks. være:
 - Omklædning til hospitalstøj
 - Smertestillende medicin som forberedelse til operationen
 - Tryllecreme (creme, der bedøver huden), hvis dit/jeres barn ønsker det
- Kirurgen, der skal operere
- Narkoselægen, der vil informere om bedøvelsen

Efter operationen

Efter operationen observeres barnet i minimum ½ time og du/I vil få besked når operationen er færdig.

Der kan være én voksen person hos barnet mens han/hun vågner. Det er vores erfaring at barnet får den bedste opvågning, ved at vågne i eget tempo.

Når barnet er vågent igen, vil han/hun få tilbudt mad og drikke eller en is og må herefter spise og drikke efter lyst.

Inden udskrivelsen informerer lægen jer om operationens forløb og om de forholdsregler, der efterfølgende er. I vil få gennemgået hvordan I behandler smerter, skifter forbindelse samt laver eventuelle øvelser, når I kommer hjem.

I skal selv sørge for hjemtransport.

Smerter

Efter operationen kan der være lidt smerter i operationsområdet og oftest kan der være behov for at indtage smertestillende medicin regelmæssigt de efterfølgende dage. Smerterne kan behandles med smertestillende håndkøbsmedicin; Paracetamol og Ibuprofen (se afsnittet "Anbefalinger til forberedelser inden operationen" eller klik [her](#), for yderligere oplysninger).

Inden udskrivelsen udleveres og gennemgås en plan over smertebehandlingen hjemme. Smertebehandlingen planlægges ud fra vægten af barnet.

I boksen nedenfor ses maksimale doser af smertestillende håndkøbsmedicin.

Paracetamol: Maksimal dosis er 100 mg pr. kg legemsvægt pr. døgn og dosis må ikke overstige 4000 mg pr. døgn.

Eksempel: Et barn på 20 kg må maksimalt få $100 \text{ mg} \times 20 = 2000 \text{ mg}$ pr. døgn.

Ibuprofen: Maksimal dosis er ca. 30 mg pr. kg legemsvægt pr. døgn og dosis må ikke overstige 1200 mg pr. døgn.

Eksempel: Et barn på 20 kg må maksimalt få $30 \text{ mg} \times 20 = 600 \text{ mg}$ pr. døgn.

For at forebygge og reducere smerte kan man yderligere gøre følgende:

- Opfordre barnet til at holde sig i ro, så der er balance mellem hvile og aktivitet
- Hjælpe barnet med at holde det eller de opererede ben over hjerteniveau i hvile, f.eks. på en pude, også gerne om natten

Det er hensigtsmæssigt at dit/jeres barn er tilstrækkelig smertedækket, da det giver det bedste forløb og ikke forhindrer barnet i at:

- Sove om natten og hvile i løbet af dagen
- Udføre daglige gøremål f.eks. at gå i bad, lave lektier o.l.

Forbinding

Efter operationen lukkes de små snit med stykker af plasterstrimler, der skal sidde indtil den yderste bandage kan fjernes.

I informeres om hvor længe den yderste bandage, oftest en Walkerstøvle, skal sidde. I denne periode bør bandagen ikke fjernes. Man må normalt gerne støtte mens bandagen er på.

Bad

Der må tages brusebad dagen efter operationen. Forbindingen/støvlen eller gipsen må ikke blive våd og kan beskyttes med f.eks. en badepose, som sluttes tæt omkring benet eller benene.

Mobilisering

Barnet bør holde sig i ro med benene hævet over hjerteniveau det første døgn. Herefter må barnet gerne støtte på det opererede ben.

Der vil oftest lægges en genoptræningsplan ved en fysioterapeut.

Ar

Operationen vil efterlade ar svarende til operationssnittene.

Et ar er mest synligt og rødt i tiden efter operationen, hvorefter dette gradvist aftager.

For at opnå så pæne ar som muligt anbefales det at sætte brun englehud (kan købes på bl.a. apoteket) over arrene i ca. 3 måneder efter operationen. Yderligere bør arrene beskyttes mod solen i ca. 1 år med tøj eller solblokker.

Sygemelding

Varigheden af sygemelding afhænger af bl.a. barnets alder. Kirurgen vil have informeret om dette ved forundersøgelsen.

Opfølgning efter udskrivelsen

Hvis det er nødvendigt med kontrol efter operationen, informeres I om dette inden udskrivelsen.

Komplikationer

Inden udskrivelsen informeres der om hvor I kan henvende jer hvis der er mistanke om, at barnet har komplikationer til operationen.

Infektion

Risikoen for infektion er lille.

Tegn på infektion:

- Tiltagende smerter
- Eventuel feber *
- Der kan komme væske fra slimhinderne

* En del patienter får temperaturforhøjelse i de første dage efter operationen. Oftest er den forhøjede temperatur forbigående og kræver ingen behandling. Hvis der er vedvarende feber over 38,5 C, bedes du/l rette henvendelse på kontaktoplysningerne, der udleveres inden udskrivelsen.

Hvis barnet p.ga. infektion sættes i behandling med antibiotika af egen læge eller vagtlæge, må du gerne informere os, da vi registrerer komplikationer efter operationer for hele tiden at øge kvaliteten af vores behandling.

Nedsat følesans

Der findes en risiko for at få nedsat følesans omkring operationsarrerne, da små hudnerver uundgåeligt overskæres under operationen.

